



**MYCo**

Meet Your Colleague



[meetYourColleague](https://www.meetYourColleague.com)



[meetyourcolleague.eu](https://www.meetyourcolleague.eu)



## ESTADO DA ATUALIDADE

É com grande entusiasmo que partilhamos as últimas novidades do MYCo – Meet Your Colleague

Ao longo dos últimos meses, a nossa parceria tem vindo a trabalhar ativamente no desenvolvimento de **ferramentas práticas e inovadoras para apoiar a inclusão geracional e a diversidade no local de trabalho**. Desde a investigação até à conceção de formações, o MYCo continua a avançar do conceito para resultados concretos.



### Formação no Porto

De 3 a 5 de dezembro de 2025, os parceiros do MYCo reuniram-se no Porto, em Portugal, para o Workshop de Formação sobre Inclusão Geracional destinado aos parceiros. A reunião centrou-se na apresentação e na avaliação dos módulos da Formação sobre Inclusão Geracional e Diversidade desenvolvidos no âmbito do projeto. Os parceiros analisaram em conjunto os conteúdos, testaram atividades interativas e trabalharam em conjunto no aperfeiçoamento das ferramentas de apoio e no desenvolvimento de orientações práticas para a realização de workshops inclusivos.

## Manual Geracional do MYCo

Temos o orgulho de anunciar que o Manual Intergeracional «Welcome to the MYCO» já está disponível [online](#).

Este recurso prático foi concebido para profissionais de RH, formadores, facilitadores e empregadores que desejam compreender melhor as dinâmicas intergeracionais e promover locais de trabalho inclusivos. O Manual oferece estratégias concretas, ferramentas e quadros de reflexão para abordar a diversidade geracional, indo além dos estereótipos.

# Relatório Transnacional sobre a Diversidade Geracional

O Relatório Transnacional sobre Diversidade Geracional está disponível no sítio Web do projeto.

A investigação envolveu **cinco** países e **150 trabalhadores**, com o objetivo de apresentar uma visão geral europeia da situação atual no que diz respeito às diferenças geracionais no local de trabalho.



Este estudo foi realizado para apoiar a elaboração do Manual sobre Diferenças Geracionais, garantindo que o seu conteúdo e as suas estratégias se baseiem em experiências reais e nas necessidades identificadas.

Os resultados agregados das perguntas de resposta fechada estão disponíveis online num formato interativo, permitindo a exploração imediata das tendências emergentes. As respostas de resposta aberta foram analisadas pelos parceiros em relatórios nacionais, cada um deles associado ao respetivo país envolvido no projeto. Estes relatórios, juntamente com a pesquisa documental, estão disponíveis para download individual.

É importante sublinhar que a investigação não foi realizada por profissionais do setor e pode não seguir o rigor metodológico ideal. No entanto, oferece uma imagem realista e honesta da situação atual e das necessidades que surgiram.

## Consulte o resultado no nosso site!

Visite::

[meetyourcolleague.eu](http://meetyourcolleague.eu)

## Participe

Siga-nos nas redes sociais e visite o nosso site para aceder a recursos, resultados de investigação e anúncios de eventos.

**Vamos trabalhar juntos para colmatar as diferenças entre gerações no local de trabalho!**



[meetYourColleague](https://www.facebook.com/meetYourColleague)



[meetyourcolleague.eu](http://meetyourcolleague.eu)





## Equipa MYCo



**Diciannove Società Cooperativa**  
Genova, Italy  
<https://19.coop/>



**CWEP**  
Rzeszów, Poland  
<https://cwep.eu/>



**Ballyhoura Development CLG**  
Limerick, Ireland  
<https://www.ballyhouradevelopment.com/>



**E&D Knowledge Consulting**  
Valbom, Portugal  
<https://ed-knowledgeconsulting.com/>



**assist Gesellschaft für  
Personalentwicklung und Unternehmensberatung mbH**  
Paderborn, Germany  
<https://www.international-hr.de/>



Co-funded by  
the European Union



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.